

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «21» марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/15	243,15	7,90	12,67	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :		574,8	18,45	24,6	69,45
	%					
	ОБЕД					
	Винегрет	100	128	1,0	10,0	8,0
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
268	Котлета мясная	95	151	8,00	9,00	8,00
143/540	Рагу из овощей	200	202	4,00	11,00	22,00
348	Компот из сухофруктов	200	98,00	0,00	0,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		981,85	26,13	40,59	125,1

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.