

Меню на «30» апреля 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
212	Омлет с колбасой	120	251,0	13,00	21,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,00	8,75	24,23
379	Кофейный напиток на молоке	200	168,00	4,00	4,00	26,00
	Итого :		611,3	21,00	33,75	52,23
	%					
	ОБЕД					
11	Салат из свеклы и яблок	100	62,00	1,00	5,00	3,00
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,00	6,00	9,00	17,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	185	187,00	27,00	7,00	5,00
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,00			24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		955,00	45,00	29,00	124,00

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.