

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ГБОУ школа-интернат №2**  
**г.о.Жигулевск**  
 \_\_\_\_\_ **Будинец А.Р.**

### Меню на весенне-летний период 2026 г. (пищевая аллергия на рыбу и рыбную продукцию).

	<b>1-й день Понедельник</b>	<b>2-й день Вторник</b>	<b>3-й день Среда</b>	<b>4-й день Четверг</b>	<b>5-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 112 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша манная 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао с молоком 200
<b>Обед</b>	Огурец соленый (порционно) 100 Суп гороховый на м/к бульон 250/12 Сосиска 100 Рагу овощное 220 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Рагу из курицы 270 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Печень по-строгановски 50/50 Макароны отварные 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Говядина отварная 100 Рис отварной 200 Соус томатный 30 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 100 Суп картофельный с рисом на м/к бульоне 250/12 Котлета мясная 100 Соус томатный 30 Капуста жареная 230 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Печенье 30

	<b>6-й день Понедельник</b>	<b>7-й день Вторник</b>	<b>8-й день Среда</b>	<b>9-й день Четверг</b>	<b>10-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с сыром 170 Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Блинчики с начинкой (п/ф) 150 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 250/12 /5 Курица запеченная 100(гол) Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной/пшенич50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Тефтеля мясная 65/35 Капуста тушеная 230 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат их свеклы и чеснока 100 Суп из овощей на м/к бульоне 250/12 Картофельное пюре 200 Говядина отварная 100 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из квашеной капусты и соленого огурца 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макаронны отварные 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Котлета мясная 100 Соус сметанный с томатом и луком 50 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Сок 200 Булочка Сдобная100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Сдобная 100

	<b>11-й день Понедельник</b>	<b>12-й день Вторник</b>	<b>13-й день Среда</b>	<b>14-й день Четверг</b>	<b>15-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200 Фрукт 200	Вареники с картошкой (п/ф) 210 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты и соленого огурца 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 250/15 Плов 200/50 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Кнели из кур с рисом 100 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 200 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Свекла отварная 100 Суп картофельный с рисом на м/к бульоне 250/12 Бигус 240 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Курица отварная 100 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Котлета мясная 100 Рагу овощное 220 Соус томатный 30 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Пряник 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Печенье 35

	<b>16-й день Понедельник</b>	<b>17-й день Вторник</b>	<b>18-й день Среда</b>	<b>19-й день Четверг</b>	<b>20-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ на курином б-не 250/15 Курица запечённая (гол) 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 130/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из квашеной капусты 100 Суп картофельный с клецками на м/к бульоне 250/12 /30 Тефтеля мясная 65/30 Гороховое пюре 155 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы с яблоком 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Говядина отварное 60 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из зеленого горошка 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Жаркое по-домашнему 230 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Котлета мясная 50 Соус томатный 30 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100