

«Утверждаю»
Директор ГБОУ
школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

_____ А.Р.Будинец

« 29 » августа _____ 2025 г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ГБОУ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ № 2 г.о. ЖИГУЛЁВСК
на осенне – зимний период 2025 – 2026 г.
(7 - 11 лет)

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Суббота	7-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Каша кукурузная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 150 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша манная 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 150/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша рисовая 207 Омлет 58. Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Салат из свежих огурцов 100 Суп гороховый на м/к бульоне 200/12 Сосиска 90 Кабачки тушеные с овощами 150 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/4 Рагу из курицы 280 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12/5 Печень по- строгановски 50/50 Макароны отварные 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат Розовый 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/4 Рыба тушёная в томате с овощами 135/50 Рис отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Суп картофельный с рисом рыбный 200/27 Котлета мясная 90 Соус томатный 30 Капуста жареная 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты с огурцом 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в о млете 185 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Сок 200	Салат из свеклы и чеснока 100 Суп картофельный с пшеном на м/к бульоне 250/12 Зразы рубленые 90 Рис отварной 200 Соус сметанный с томатом 50 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75
Полдник	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Булочка Ванильная 75	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Пряник 40
Ужин	Салат из моркови и чеснока 100 Биточки рыбные 90 Каша перловая 186 Соус томатный 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 70 Чай с сахаром 200	Салат из белокочанной капусты с горошком 100 Жаркое по-домашнему 175 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из свежих помидор 100 Сосиска отварная 100 Капуста жареная 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из репчатого лука 60 Запеканка картофельная с мясом 280 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Чай с лимоном 200	Салат из моркови 100 Курица запечённая 135 Каша гречневая 200 Соус томатный 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 70 Чай с сахаром 200 Фрукт 300	Винегрет 100 Азу 250/60 Хлеб пшеничный/ ржаной 75/70 Компот из сухофруктов 200	Салат из белокочанной капусты и редьки 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Компот из яблок 200
Ужин	Кисломолочный продукт 200	Творожок 5% 130	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 200	Фрукт 200	Йогурт 200

	8-й день Понедельник	9-й день Вторник	10-й день Среда	11-й день Четверг	12-й день Пятница	13-й день Суббота	14-й день Воскресенье
Завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 300	Сок 200 Фрукт 300
Завтрак	Макароны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Блинчики с начинкой 150 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 195/10 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200	Вареники с творогом п/ф 145/7 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Каша пшеничная 159 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Курица запеченная (гол) 90 Соус томатный 30 Картофельное пюре 150 Чай 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12/5 Тефтеля мясная 60/35 Капуста тушеная 150 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат Розовый 100 Суп из овощей на м/к бульоне 200/12 Картофельная запеканка с рыбой 265 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 60 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Сельдь 90 Картофельное пюре 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Огурец свежий (порционно) 100 Суп картофельный с макаронными и-ми на курином б-не 200/15 Курица отварная 105 Гороховое пюре 155 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/10 Рыба припущенная 125 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 30 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Конфета 40	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Домашняя 75	Кисломолочный продукт 200 Пряник 60	Кисломолочный продукт 200 Вафли 60
Ужин	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Зразы рубленые 90 Кабачки тушеные с овощами 150 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 200	Салат из моркови и чеснока 100 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Компот из яблок 200	Салат из свежих помидор 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Салат из свежих огурцов 100 Рыба тушёная в томате с овощами 150 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Винегрет 100 Сосиска 100 Запеканка капустная 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из белокочанной капусты с горошком 100 Рыба запечённая в омлете 185 Картофель отварной 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200	Салат из свеклы и яблока 100 Макаронник с мясом 255 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 180	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 180

	15-й день Понедельник	16-й день Вторник	17-й день Среда	18-й день Четверг	19-й день Пятница	20-й день Суббота	21-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/15 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой п/к 50/10/30 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Каша пшённная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 125/10 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Вареники с картошкой (п/ф) 210 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 120/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша манная 207 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Салат из свежих помидор 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 200/15 Плов 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Кнели из кур с рисом 90 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп картофельный с рисом рыбный 200/27 Бигус 240 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушеная в томате с овощами 120/30 Картофельное пюре 150 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Печень по-строгановски 50/50 Макаронны отварные 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из зеленого горошка 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в омлете 185 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75 Сок 200	Салат Розовый 100 Суп картофельный с пшеном рыбный 250/27 Зразы рубленые 90 Рис припущенный 250 Соус сметанный с томатом 50 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75
Полдник	Сок 200 Булочка домашняя 75	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Пряник 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Конфеты 40
Ужин	Салат из белокочанной капусты 100 Жаркое по-домашнему 250 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Огурец свежий (порционно) 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из моркови и чеснока 100 Азу 250/60 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из свеклы и яблока 100 Гуляш из отварной говядины 50/50 Рис отварной 250 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 70 Чай с лимоном 200	Салат из белокочанной капусты и кукурузы 100 Курица запечённая 110 Каша гречневая 150 Соус томатный 30 Хлеб пшеничный/ржаной 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из репчатого лука 60 Сосиска отварная 90 Капуста жареная 200 Хлеб пшеничный/ржаной 50/50 Напиток из шиповника 200	Винегрет 100 Жаркое по-домашнему 250/70 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 200	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 180

	22-й день Понедельник	23-й день Вторник	24-й день Среда	25-й день Четверг	26й день Пятница	27-й день Суббота	28-й день Воскресенье
Завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Макароны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 195 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Вареники ленивые с творогом 200/10 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Оладьи со сгущенным молоком 180/30 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат из свежих огурцов 100 Борщ на курином б-не 200/15 Курица запечённая (гол) 90 Соус томатный 30 Каша гречневая 150/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшенич50/50	Салат из белокочанной капусты100 Суп картофельный с клецками на м/к бульоне 200/12/30 Тефтеля мясная 60/35 Гороховое пюре 150 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 60 Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Сельдь 90 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Жаркое по-домашнему 230 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Котлета рыбная 90 Соус томатный 30 Картофель отварной 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином б-не 200/15 Курица отварная 130 Капуста тушеная 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75	Салат из репчатого лука 60 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба припущенная 140 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 50 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Пряник 40	Кисломолочный продукт 200 Булочка Веснушка 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка Российская 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с картошкой 100	Кисломолочный продукт 200 Вафли 40
Ужин	Винегрет 100 Рыба тушёная с овощами 150 Картофель отварной 180 Хлеб ржаной/пшенич50/50 Чай с лимоном 200	Салат из моркови с сахаром 100 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Салат из зеленого горошка 100 Макаронник с мясом 255 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Салат из свеклы и чеснока 100 Рыба запечённая в омлете 150 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Плов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из моркови и чеснока 100 Сосиска 90 Кабачки тушеные с овощами 150 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 200	Салат Розовый 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Сок 200	Йогурт 200