

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школы-интернат №2
г.о. Жигулевск
 _____ **Будинец А.Р.**

Двадцатидневное меню на осенне-зимний период 2025-2026 г. (Пищевая аллергия на рыбу и рыбную продукцию).

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница
Завтрак	Каша кукурузная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 112 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша манная 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао с молоком 200
Обед	Салат из свежих огурцов 100 Суп гороховый на м/к бульон 250/12 Сосиска 100 Кабачки тушеные с овощами 220 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Рагу из курицы 280 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Печень по-строгановски 50/50 Макароны отварные 180 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат Розовый 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Курица отварная 100 Рис отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Суп картофельный с рисом на м/к бульоне 250/12 Котлета мясная 100 Соус томатный 30 Капуста жареная 230 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Печенье 30

	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Блинчики с начинкой (п/ф) Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 250/12 /5 Курица запеченная (гол)100 Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной/пшенич50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Тефтеля мясная 65/35 Капуста тушеная 230 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат Розовый 100 Суп из овощей на м/к бульоне 250/12 Картофельное пюре 200 Говядина отварная 100 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 180 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Курица отварная 100 Картофельное пюре 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Сок 200 Булочка Сдобная100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Сдобная 100

	11-й день Понедельник	12-й день Вторник	13-й день Среда	14-й день Четверг	15-й день Пятница
Завтрак	Каша пшённая 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200 Фрукт 200	Вареники с картошкой (п/ф) 210 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200
Обед	Салат из свежих помидор 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 250/15 Плов 200/80 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Кнели из кур 100 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 180 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп картофельный с рисом на м/к бульоне 250/12 Бигус 280 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Курица отварная 100 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Печень по-строгановски 50/50 Макароны отварные 180 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Пряник 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Печенье 35

	16-й день Понедельник	17-й день Вторник	18-й день Среда	19-й день Четверг	20-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Яйцо 1шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200
Обед	Салат из свежих огурцов 100 Борщ на курином б-не 250/15 Курица запечённая (гол) 100 Соус томатный 30 Каша гречневая 180/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Суп картофельный с клёцками на м/к бульоне 250/12/30 Тефтеля мясная 65/35 Гороховое пюре 180 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Говядина отварная 100 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Жаркое по-домашнему 280 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Котлета мясная 100 Соус томатный 30 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100