

Меню на «01» декабря 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|---------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 174 | Каша жидкая молочная кукурузная | 212 | 282,00 | 7,00 | 12,00 | 36,0 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/20 | 266,00 | 9,00 | 14,00 | 25,00 |
| 375/378 | Чай с сахаром на молоке | 200 | 152,00 | 5,00 | 5,00 | 22,00 |
| | Итого : | | 700,00 | 21,00 | 31,00 | 83,00 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов | 100 | 71,00 | 1,00 | 6,00 | 3,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне | 262 | 187,0 | 10,00 | 8,00 | 19,00 |
| 243 | Сосиска отварная | 100 | 136,00 | 6,20 | 12,10 | 0,50 |
| 143 | Кабачки тушеные с овощами | 220 | 226,00 | 5,00 | 13,00 | 23,00 |
| 593 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 894,02 | 29,2 | 34,1 | 117,76 |

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.