

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «01» декабря 2025 г.**

**ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
174	Каша жидккая молочная кукурузная	212	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	<b>Итого :</b>		<b>700,00</b>	<b>21,00</b>	<b>31,00</b>	<b>83,00</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
20	Салат из свежих огурцов	100	71,00	1,00	6,00	3,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	187,0	10,00	8,00	19,00
243	Сосиска отварная	100	136,00	6,20	12,10	0,50
143	Кабачки тушенные с овощами	220	226,00	5,00	13,00	23,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>894,02</b>	<b>29,2</b>	<b>34,1</b>	<b>117,76</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.