

Меню на «02» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
174	Каша жидкая молочная кукурузная	212	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого :		700,00	21,00	31,00	83,00
	%					
	ОБЕД					
	Огурец соленый (порционно)	100	13,00	0,00	2,00	13,00
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	194,0	10,00	8,00	19,00
243	Сосиска отварная	100	226,00	10,0	20,0	1,0
1.164	Кабачки тушеные с овощами	220	200,00	3,00	12,00	19,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1023,00	31,0	48,0	115,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.