

Меню на «03» октября 2025 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец.  | Прием пищи<br>наименование блюд        | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|---------|----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|         |                                        |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|         | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                          |                                   |                     |              |               |
| 120     | Суп молочный с макаронными изделиями   | 200                      | 167,0                             | 6,0                 | 7,0          | 20,0          |
| 3       | Хлеб с маслом и сыром                  | 50/10/20                 | 266,00                            | 9,00                | 14,00        | 25,00         |
| 382     | Какао с молоком                        | 200                      | 164,65                            | 4,55                | 4,93         | 25,22         |
|         | <b>Итого :</b>                         |                          | <b>597,65</b>                     | <b>19,55</b>        | <b>25,93</b> | <b>70,22</b>  |
|         | %                                      |                          |                                   |                     |              |               |
|         | <b>ОБЕД</b>                            |                          |                                   |                     |              |               |
| 24      | Салат из свежих огурцов и помидор      | 100                      | 75,00                             | 1,0                 | 6,0          | 4,0           |
| 101/107 | Суп картофельный с крупой (рис) рыбный | 250/27                   | 146,00                            | 10,00               | 4,00         | 18,00         |
| 268     | Котлета мясная /соус томатный          | 110                      | 153,00                            | 6,00                | 8,00         | 14,00         |
| 323     | Капуста жареная                        | 230                      | 153,00                            | 6,00                | 8,00         | 14,00         |
| 591     | Кисель                                 | 200                      | 109,00                            | 0,00                | 0,00         | 27,00         |
|         | Хлеб ржаной                            | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|         | Хлеб пшеничный                         | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,0          |
|         | <b>Итого :</b>                         |                          | <b>846,00</b>                     | <b>30,00</b>        | <b>26,00</b> | <b>122,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.