

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «04» февраля 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
1 ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный	112	211,00	11,00	18,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
379	Кофеинный напиток на молоке	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
Итого :			654,37	20,3	32,42	69,5
%						
ОБЕД						
67	Винегрет	100	128,00	1,00	10,00	8,00
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170,00	6,0	9,0	17,0
255	Печень по- строгановски	100	175,0	14,0	10,0	7,0
203	Макароны отварные	180	228,00	5,00	6,00	36,00
349	Компот из сухофруктов	200	97,00	0,0	0,0	27,0
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
Итого :			1035,00	33,00	36,00	141,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.