

Меню на «05» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
181	Каша манная	212	271,00	8,00	11,00	34,00
3	Хлеб с маслом	50/10	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоком	200	152,00	5,00	5,00	22,00
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		697,7	17,7	24,7	97,3
	%					
	ОБЕД					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	62,00	1,00	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на мясокостном бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	185	187,00	27,00	7,00	5,00
302	Рис отварной	200	361,00	6,0	9,0	64,0
344	Компот из яблок	200	115,00			28,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1122,00	49,00	31,00	162,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.