

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «05» декабря 2025 г.**

**ОВ3. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,0	6,0	7,0	20,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
<b>Итого :</b>			<b>597,65</b>	<b>19,55</b>	<b>25,93</b>	<b>70,22</b>
<b>%</b>						
<b>ОБЕД</b>						
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,0	6,0	4,0
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбный	250/27	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная /соус томатный	130	319,00	17,00	8,00	14,00
323	Капуста жареная	230	153,00	6,00	20,00	18,00
591	Кисель	200	109,00	0,00	0,00	27,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
<b>Итого :</b>			<b>1025,00</b>	<b>41,00</b>	<b>39,00</b>	<b>127,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.