

Меню на «06» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,0	6,0	7,0	20,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	195,00	6,00	4,93	25,22
	Итого :		628,00	21,00	28,00	73,00
	%					
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	100	84,00	1,00	5,00	8,00
101/107	Суп с рисом рыбный	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная /соус томатный	110	232,00	15,00	15,00	14,00
323	Капуста жареная	230	153,00	6,00	8,00	14,00
591	Кисель	200	109,00	0,00	0,00	28,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		947,00	39,00	33,00	122,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.