

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «07» мая 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|------------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | Каша манная | 212 | 271,00 | 8,00 | 11,00 | 34,00 |
| 3 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,00 | 4,00 | 8,00 | 24,0 |
| 377 | Чай с молоком | 200 | 152,00 | 5,00 | 5,00 | 22,00 |
| 338 | Яблоко | 200 | 82,7 | 0,7 | 0,7 | 17,3 |
| | Итого : | | 697,7 | 17,7 | 24,7 | 97,3 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 62,00 | 1,00 | 5,00 | 3,00 |
| 84 | Борщ с фасолью на мясокостном бульоне со сметаной | 250/12/5 | 174,00 | 8,00 | 9,00 | 16,00 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 185 | 187,00 | 27,00 | 7,00 | 5,00 |
| 302 | Рис отварной | 200 | 361,00 | 6,0 | 9,0 | 64,0 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 115,00 | | | 28,00 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 1122,00 | 49,00 | 31,00 | 162,00 |

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.