

Меню на «09» февраля 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
378	Чай на молоке	200	152,0	0,30	0,08	15,07
338	Апельсины	200	57,0	1,2	0,3	11,0
	Итого :		743,0	25,2	27,9	94,28
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,0	6,0	4,0
82	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	156,0	6,0	9,0	12,0
293	Курица запечённая	100	288,00	20,00	26,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	3,00	1,00	2,0
	Чай	200	62,00	0,00	0,00	15,0
312	Картофельное пюре	200	203,0	4,00	7,0	29,0
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого :		1059,00	41,00	50,00	107,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.