

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «09»декабря 2025 г.**

**ОВ3. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Блины с начинкой	150	268,0	6,00	12,00	32,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
<b>Итого :</b>			<b>740,15</b>	<b>16,35</b>	<b>26,28</b>	<b>106,65</b>
<b>%</b>						
<b>ОБЕД</b>						
67	Винегрет	100	128	1	10	8
	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170	6	9	17
279	Тефтели мясная с соусом томатным	100	205	10	14	10
1.164	Капуста тушеная	230	182	6	7	24
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
<b>Итого :</b>			<b>972,84</b>	<b>30,37</b>	<b>41,08</b>	<b>120,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.