

**Меню на «09»декабря 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
	Блины с начинкой	150	268,0	6,00	12,00	32,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		740,15	16,35	26,28	106,65
	%					
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128	1	10	8
	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170	6	9	17
279	Тефтеля мясная с соусом томатным	100	205	10	14	10
1.164	Капуста тушеная	230	182	6	7	24
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		972,84	30,37	41,08	120,30

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.