

**Меню на «12» января 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
378	Чай с молоком	200	152,0	5,0	5,0	152,0
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		678,89	19,74	24,5	93,6
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,0	6,0	4,0
82	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	157,0	6,0	9,0	12,0
293	Курица запечённая	100	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
	Чай	200	80,00	0,00	0,00	20,0
312	Картофельное пюре	200	203,0	4,0	7,0	29,0
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого :		1044,00	38,00	47,00	113,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.