

**Меню на «12» марта 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			Б	Ж	У
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,37	0,08	15,31
	Итого :		505,12	18,14	22,44	57,76
	%					
	ОБЕД					
57	Салат из квашеной капусты и соленого огурца	100	66	1	5	3
136	Суп с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,00	5,00	6,00	17,00
100	Гуляш из отварной говядины	100	239	16	18	4
203	Макароны отварные	157	228	5	6	36
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1000,0	35,0	36,0	126,0

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.