

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «12» сентября 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		940,19	42,21	27,45	129,29
	%					
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	100	62	1	5	3
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147	6	9	9
76	Сельдь	100	175	12	13	2
312	Картофельное пюре	200	203	4	7	29
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		936,52	33,56	31,87	126,64

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.