

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «14» января 2026 г.**

**ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет с колбасой и кукурузой	120/30	334	15	19	25
1	Хлеб с маслом	50/10	192	15	19	25
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
<b>Итого :</b>			<b>694,35</b>	<b>34,6</b>	<b>42,97</b>	<b>76,02</b>
<b>%</b>						
<b>ОБЕД</b>						
147	Салат Розовый	100	88,00	2,0	5,0	9,0
129	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136	6	8	11
284	Картофельная запеканка с рыбой минтай	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
<b>Итого :</b>			<b>911,6</b>	<b>45,32</b>	<b>27,14</b>	<b>121,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.