

Меню на «14» января 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
210	Омлет с колбасой и кукурузой	120/30	334	15	19	25
1	Хлеб с маслом	50/10	192	15	19	25
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		694,35	34,6	42,97	76,02
	%					
	ОБЕД					
147	Салат Розовый	100	88,00	2,0	5,0	9,0
129	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136	6	8	11
284	Картофельная запеканка с рыбой минтай	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		911,6	45,32	27,14	121,44

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.