

**Меню на «14» ноября 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		940,19	42,21	27,45	129,29
	%					
	ОБЕД					
76	Сельдь с луком	100	163	7	13	5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147	6	9	9
293	Курица запеченная	100	340	23,00	27,00	1,0
312	Картофельное пюре	200	203	4	7	29
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1173,8	47,33	57,02	113,82

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.