

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «15» января 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи	наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
					Б	Ж	У
ЗАВТРАК							
121	Суп молочный гречневый		200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд		50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
376	Чай с сахаром		200	64,84	0,37	0,08	15,31
Итого :				508,41	18,14	22,44	57,76
%							
ОБЕД							
57	Салат из редьки		100	75	1	6	4
136	Суп с крупой рисовой на мясо костном бульоне		250/12	152,00	5,00	6,00	17,00
100	Гуляш из отварной говядины		100	239	16	18	4
203	Макароны отварные		157	228	5	6	36
	Сок		200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной		50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный		50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :			1009,0	35,0	37,0	127,0

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.