

Меню на «16» января 2025 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>940,19</b>	<b>42,21</b>	<b>27,45</b>	<b>129,29</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
11	Салат из репчатого лука	100	62	1	5	3
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147	6	9	9
76	Сельдь	100	51	6,0	3,00	0,0
312	Картофельное пюре	200	203	4	7	29
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>783,0</b>	<b>24,0</b>	<b>25,0</b>	<b>110,0</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.