

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «19» января 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи	наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
					Б	Ж	У
ЗАВТРАК							
262	Каша жидкая молочная (пшено)		212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай с сахаром		200	152,12	4,65	4,88	22,12
Итого :				723,23	22,93	31,10	86,29
%							
ОБЕД							
23	Салат из свежих помидор		100	80,00	1,00	6,00	5,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов		280	504,00	20,00	23,00	53,00
593	Кисель		200	97,00	0,00	0,00	23,00
	Хлеб ржаной		50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный		50	118,00	4,00	1,00	24,00
Итого :				1082,48	34,87	37,51	147,79

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.