

**Меню на «20» января 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|--------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 297 | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/10 | 434,59 | 28,59 | 20,51 | 32,45 |
| 338 | Яблоко | 200 | 82,70 | 1,00 | 0,70 | 17,25 |
| 1 | Хлеб пшеничный с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| | Итого : | | 774,43 | 33,96 | 30,04 | 89,24 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 67 | Винегрет | 100 | 128,00 | 1,00 | 10,00 | 8,00 |
| 120 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250/15/5 | 147,00 | 6,00 | 9,00 | 9,0 |
| 301 | Кнели из кур с рисом | 55 | 166,60 | 10,20 | 12,50 | 3,1 |
| 171 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 345,00 | 12,00 | 9,00 | 54,00 |
| 331 | Соус томатный | 30 | 18,00 | 0,00 | 1,00 | 2,00 |
| | Сок | 200 | 97,8 | 0,33 | 0,02 | 23,82 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 147,00 | 4,00 | 1,00 | 31,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 1167,4 | 37,53 | 43,52 | 154,92 |

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.