

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «21» января 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи	наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
					Б	Ж	У
ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный и горошек консервированный		150	334	19,00	19,00	25
1	Хлеб пшеничный с маслом		50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком		200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Фрукт		200	57,62	1,21	0,27	10,85
Итого :				752,27	24,81	32,99	86,10
%							
ОБЕД							
57	Салат из редьки		100	75	1,00	6,0	4,00
101	Суп картофельный с рисом рыбный		250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
178	Бигус		240	323,00	11,00	19,00	27,00
388	Напиток из шиповника		200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной		50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный		50	118,00	4,00	1,00	24,00
Итого :				873,6	28,32	31,14	118,44

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.