

Меню на «22» января 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|--------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 50 | Вареники с картофелем | 210 | 195,00 | 5,00 | 1,00 | 43,00 |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 50/10 | 192,30 | 4,00 | 8,75 | 24,2 |
| 378 | Чай на молоке | 200 | 152,00 | 4,00 | 4,00 | 22,00 |
| 338 | Фрукт | 200 | 94,0 | 1,0 | 1,0 | 20,0 |
| | Итого : | | 633,3 | 14,0 | 14,0 | 109,0 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов и помидор | 100 | 75,00 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 84 | Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной | 250/12/5 | 174,00 | 8,00 | 9,00 | 16,00 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 135/50 | 187,40 | 26,8 | 6,52 | 5,06 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 203,00 | 4,00 | 7,00 | 29,00 |
| 334 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 971,42 | 46,8 | 29,52 | 127,32 |

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.