

**Меню на «23» января 2026 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	<b>ЗАВТРАК</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,0	14,0	25,0
382	Какао с молоком	200	194,00	6,0	6,0	27,0
	<b>Итого :</b>		<b>627,00</b>	<b>21,00</b>	<b>27,00</b>	<b>72,00</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
20	Салат из свежих огурцов	100	71	1,0	6,0	3,0
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
255/332	Печень по строгановски	100	188	14,00	11,00	8,00
203	Макароны отварные	180	228	6,00	6,00	37,00
348	Компот из сухофруктов	200	98,00	0,00	0,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>987,85</b>	<b>34,13</b>	<b>33,59</b>	<b>135,1</b>

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.