

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» января 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
212	Омлет с колбасой	120	251,0	13,00	21,00	2,00
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,3	4,00	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,00	4,00	4,00	26,00
Итого :			611,3	21,00	33,75	52,23
%						
ОБЕД						
76	Сельдь с луком	100	163,00	7,00	13,00	5,00
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,00	6,00	9,00	17,00
243	Сосиска	100	226,00	10,00	20,00	1,00
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,00			24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
Итого :			1095,0	34,00	50,00	122,00

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.