

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» ноября 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи | наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|---|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 121 | Суп молочный гречневый | | 200 | 162,22 | 6,38 | 6,98 | 18,2 |
| 8 | Горячий бутерброд | | 50/5/30/15 | 281,35 | 11,39 | 15,38 | 24,25 |
| 377 | Чай с лимоном | | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| 338 | Яблоко | | 200 | 82,72 | 0,7 | 0,7 | 17,25 |
| Итого : | | | | 591,13 | 18,84 | 23,14 | 75,01 |
| % _____ | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 67 | Винегрет | | 100 | 128,00 | 1,00 | 10,00 | 8,00 |
| 88 | Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной | | 250/12/5 | 138,00 | 6,00 | 9,00 | 9,00 |
| 234 | Котлеты рыбные /соус томатный | | 125 | 163,00 | 14,00 | 7,00 | 9,00 |
| 310 | Картофель отварной | | 200 | 205,59 | 4,02 | 6,57 | 32,49 |
| 349 | Компот из сухофруктов | | 200 | 97,8 | 0,33 | 0,02 | 23,82 |
| | Хлеб ржаной | | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | | 955,39 | 32,35 | 33,59 | 128,31 |

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.