

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «29» января 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
1	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
Итого :			824,99	40,41	26,85	104,09
% _____						
ОБЕД						
57	Салат из редьки	100	75,00	1,00	6,00	4,00
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
259	Жаркое по-домашнему	245	287,00	19,00	12,00	25,00
389	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
Итого :			829,5	33,8	25,7	112,6

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.