

Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «29» сентября 2025 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
174	Каша жидкая молочная кукурузная	212	282,00	7,00	12,00	36,0
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого :		700,00	21,00	31,00	83,00
	%					
	ОБЕД					
20	Салат из свежих огурцов	100	71,00	1,00	6,00	3,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	262	187,0	10,00	8,00	19,00
243	Сосиска отварная	100	136,00	6,20	12,10	0,50
143	Кабачки тушеные с овощами	220	226,00	5,00	13,00	23,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		894,02	29,2	34,1	117,76

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.