

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «30» января 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи	наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
					Б	Ж	У
ЗАВТРАК							
121	Суп молочный гречневый		200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд		50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с сахаром и лимоном		200	64,84	0,37	0,08	15,31
338	Яблоко		200	82,72	0,7	0,7	17,25
Итого :				591,13	18,84	23,14	75,01
%							
ОБЕД							
67	Винегрет		100	128,00	1,00	10,00	8,00
88	Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной		250/12/5	138,00	6,00	9,00	9,00
234	Котлеты рыбные /соус томатный		125	163,00	14,00	7,00	9,00
310	Картофель отварной		200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов		200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной		50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный		50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :			955,39	32,35	33,59	128,31

Продукты не содержат ГМО

Лисянская Н.В.