Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:29:20

Меню на «09» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
376	Чай на молоке	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		***678,89***	***19,74***	***24,5***	***93,6***
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих помидор	100	75,00	1,0	6,0	4,0
82	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	157,0	6,0	9,0	12,0
293	Курица запечённая	100	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
	Чай	200	80,00	0,00	0,00	20,0
312	Картофельное пюре	200	203,0	4,0	7,0	29,0
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого :		***1044,00***	***38,00***	***47,00***	***113,00***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.