Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:28:23

Меню на «10» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
	Блины с начинкой	150	268,0	6,00	12,00	32,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		***740,15***	***16,35***	***26,28***	***106,65***
	%					
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128	1	10	8
	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170	6	9	17
279	Тефтеля мясная с соусом томатным	100	205	10	14	10
1.164	Капуста тушеная	230	182	6	7	24
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		***972,84***	***30,37***	***41,08***	***120,30***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.