Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:28:52

**Меню на «11» ноября 2026 г.**

**ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | **Б** | **Ж** | **У** |
| 210 | Омлет с колбасой и кукурузой | 120/30 | 334 | 15 | 19 | 25 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192 | 15 | 19 | 25 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 168,35 | 4,6 | 4,97 | 26,02 |
| | ***Итого :*** | | ***694,35*** | ***34,6*** | ***42,97*** | ***76,02*** |
| | *%* | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| 30 | Салат Розовый | 100 | 88,00 | 2,0 | 5,0 | 9,0 |
| 129 | Суп из овощей на мясо костном бульоне | 250/12 | 136 | 6 | 8 | 11 |
| 284 | Картофельная запеканка с рыбой | 265 | 363,00 | 30,00 | 13,00 | 31,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 101,60 | 0,32 | 0,14 | 24,44 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | ***Итого :*** | | ***911,6*** | ***45,32*** | ***27,14*** | ***121,44*** |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.