Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:27:26

Меню на «12» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с сахаром	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Итого :		***508,41***	***18,14***	***22,44***	***57,76***
	*** %***					
	ОБЕД					
	Салат из редьки	100	66	1	5	3
136	Суп с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,00	5,00	6,00	17,00
100	Гуляш из отварной говядины	100	239	16	18	43
203	Макароны отварные	150	228	5	6	36
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		***1000,0***	***35,0***	***36,2***	***165,2***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.