Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:27:51

Меню на «13» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		***940,19***	***42,21***	***27,45***	***129,29***
	%					
	ОБЕД					
11	Сельдь с луком	100	62	1	5	3
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147	6	9	9
293	Курица запечённая	100	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
312	Картофельное пюре	200	203,0	4,0	7,0	29,0
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		***1038,8***	***38,33***	***46,02***	***112.82***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.