Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:32:47

**Меню на «19» ноября 2026 г.**

**ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | **Б** | **Ж** | **У** |
| 50 | Вареники с картофелем | 210 | 195,00 | 5,00 | 1,00 | 43,00 |
| | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,30 | 4,00 | 8,75 | 24,2 |
| 377 | Чай с молоке | 200 | 150,00 | 4,00 | 5,00 | 21,00 |
| 338 | Фрукт | 200 | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| | ***Итого :*** | | ***652,5*** | ***14,8*** | ***15,35*** | ***113,4*** |
| | ***%*** | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов и помидор | 100 | 75,00 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 84 | Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной | 250/12/5 | 174,00 | 8,00 | 9,00 | 16,00 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 135/50 | 187,40 | 26,8 | 6,52 | 5,06 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 203,00 | 4,00 | 7,00 | 29,00 |
| 334 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | ***Итого :*** | | ***971,42*** | ***46,8*** | ***29,52*** | ***127,32*** |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.