

**Меню на «22» сентября 2026 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
182	Каша молочная дружба	170	231	6,00	9,00	31,00
3	Хлеб с маслом и колбасой	50/10/20	272,7	6,96	16,37	24,29
382	Какао с молоком	200	168,00	5,00	5,00	26,00
338	Яблоко	200	83,00	1,00	1,00	17,00
	Итого :		754,7	18,96	32,70	84,29
	%					
	ОБЕД					
	Салат из белокочанной капусты	100	13,00	1,00		2,00
108/109	Суп картофельный с клецками на мясо костном бульоне	250/12/30	158,00	7,00	7,00	16,00
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	95	169,00	10,00	10,00	10,00
197	Каша гороховая	155	253,00	17,00	5,00	35,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,00			15,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		880,00	42,00	23,00	124,00

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.