Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:32:20

Меню на «23» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		***678,89***	***19,74***	***24,5***	***93,6***
	%					
	ОБЕД					
	Салат из свежих огурцов	100	78,00	1,00	5,00	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/15	147,00	6,00	8,00	12,00
293	Курица запечённая, с соусом томатным	105	306,00	20,00	24,00	2,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	250,00	9,00	6,00	39,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		***1113,02***	***43,00***	***44,00***	***133,26***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.