

Меню на «24» сентября 2026 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи<br>наименование блюд                           | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|-----------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|           |                                                           |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                            |                          |                                   |                     |              |               |
| 296       | Пудинг из творога с повидлом                              | 225/10                   | 644,87                            | 36,11               | 26,37        | 64,02         |
|           | Хлеб пшеничный                                            | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 0,40         | 25,0          |
| 376       | Чай с сахаром                                             | 200                      | 62,12                             | 0,30                | 0,08         | 15,07         |
|           | <b>Итого :</b>                                            |                          | <b>824,99</b>                     | <b>40,41</b>        | <b>26,85</b> | <b>104,09</b> |
|           | %                                                         |                          |                                   |                     |              |               |
|           | <b>ОБЕД</b>                                               |                          |                                   |                     |              |               |
| 57        | Салат из редьки                                           | 100                      | 75,00                             | 1,00                | 6,00         | 4,00          |
| 136       | Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне | 250/12                   | 152,50                            | 5,80                | 6,50         | 17,40         |
| 259       | Жаркое по-домашнему                                       | 230                      | 287,00                            | 19,00               | 12,00        | 25,00         |
|           | Сок                                                       | 200                      | 92                                | 1                   | 0,2          | 20,2          |
|           | Хлеб ржаной                                               | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|           | Хлеб пшеничный                                            | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|           | <b>Итого :</b>                                            |                          | <b>829,5</b>                      | <b>33,8</b>         | <b>25,7</b>  | <b>112,6</b>  |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.