Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец



C=RU, O=ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2 Г.О.ЖИГУЛЕВСК, CN=Андрей Романович Будинец, E=63cu_gscou2zhg@63edu.ru
00b471a173f6a6bfc0
2026-10-28 08:30:47

Меню на «27» ноября 2026 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
338	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	Итого :		***591,13***	***18,84***	***23,14***	***75,01***
	%					
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128,00	1,00	10,00	8,00
88	Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	138,00	6,00	9,00	9,00
234	Котлеты рыбные /соус томатный	125	163,00	14,00	7,00	9,00
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		***955,39***	***32,35***	***33,59***	***128,31***

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.